






Aulas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Idades: 12 aos 36 meses   <b>Tanque</b>						
Bebés Elementares 1 			16H30 às 17H00			
Bebés Elementares 2 						14H30 às 15H00
Idades: 3 aos 6 anos   <b>Tanque</b>						
AMA* 1 		16H30 às 17H00			16H30 às 17H00	
AMA* 2 		17H00 às 17H30			17H00 às 17H30	
AMA* 3 		17H30 às 18H00			17H30 às 18H00	
AMA* 4 			16H00 às 16H30			15H00 às 15H30
AMA* 5 			17H00 às 17H30			15H30 às 16H00
Idades: 6 aos 8 anos   <b>Tanque</b>						
Aprendizagem Inicial 1 		18H00 às 18H45			18H00 às 18H45	
Aprendizagem Inicial 2 		18H45 às 19H30			18H45 às 19H30	
Aprendizagem Inicial 3 			17H30 às 18H15			16H00 às 16H45
Aprendizagem Inicial 4 			18H15 às 19H00			16H45 às 17H30
Aprendizagem Inicial 5 			19H00 às 19H45			17H30 às 18H15

#### \*AMA - Adaptação ao Meio Aquático

Mensalidade do valor de 25€ para níveis **Bebés Elementar** e **Adultos Inicial 2** (só uma aula por semana), 30€ para todos os níveis incluindo **Adultos Avançados 5 e 6** (só uma aula por semana) e 35€ para o nível **Adultos Avançados**.

Adesão ao débito direto, obrigatória após a primeira mensalidade.

Aulas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Idades: 8 aos 12 anos   <b>Piscina 25 m</b>						
Aprendizagem Avançada 1 	16H30 às 17H15			16H30 às 17H15		
Aprendizagem Avançada 2 	17H15 às 18H00			17H15 às 18H00		
Aprendizagem Avançada 3 		16H30 às 17H15			16H30 às 17H15	
Aprendizagem Avançada 4 		17H15 às 18H00			17H15 às 18H00	
Aprendizagem Avançada 5 			18h15 às 19h00			11h15 às 12h00
Aprendizagem Avançada 6 		18h00 às 18h45			18h00 às 18h45	
Idades: 8 aos 14 anos   <b>Piscina 25 m</b>						
Pré-Competição 1		16H30 às 17H15			16H30 às 17H15	
Idades: > 18 anos   <b>Tanque</b>						
Adultos Inicial 1		07H15 às 08H00			07H15 às 08H00	
Adultos Inicial 2			19H45 às 20H30			
Adultos Inicial 3		12h30 às 13h15			12h30 às 13h15	
Adultos Inicial 4		20h45 às 21h30			20h45 às 21h30	

Mensalidade do valor de 25€ para níveis **Bebés Elementar** e **Adultos Inicial 2** (só uma aula por semana), 30€ para todos os níveis incluindo Adultos Avançados 5 e 6 (só uma aula por semana) e 35€ para o nível Adultos Avançados.

Adesão ao débito direto, obrigatória após a primeira mensalidade.

Aulas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Idades: > 18 anos   Piscina 25 m						
Adultos Avançado 1			19H45 às 20H30			12H00 às 12H45
Adultos Avançado 2		07H15 às 08H00		07H15 às 08H00		
Adultos Avançado 3		12H00 às 12H45			12H00 às 12H45	
Adultos Avançado 4		12H45 às 13H30			12H45 às 13H30	
Adultos Avançado 5				19h30 às 20h15		
Adultos Avançado 6				20h15 às 21h00		

Mensalidade do valor de 25€ para níveis **Bebés Elementar** e **Adultos Inicial 2** (só uma aula por semana), 30€ para todos os níveis incluindo Adultos Avançados 5 e 6 (só uma aula por semana) e 35€ para o nível Adultos Avançados.

Adesão ao débito direto, obrigatória após a primeira mensalidade.