







Aulas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Idades: 12 aos 36 meses   <b>Tanque</b>						
Bebés Elementares			16H30 às 17H00			
Idades: 3 aos 6 anos   <b>Tanque</b>						
AMA* 1 		16H30 às 17H00			16H30 às 17H00	
AMA* 2 		17H00 às 17H30			17H00 às 17H30	
AMA* 3 		17H30 às 18H00			17H30 às 18H00	
AMA* 4 			16H00 às 16H30			15H00 às 15H30
AMA* 5 			17H00 às 17H30			15H30 às 16H00
Idades: 6 aos 8 anos   <b>Tanque</b>						
Aprendizagem Inicial 1 		18H00 às 18H45			18H00 às 18H45	
Aprendizagem Inicial 2 		18H45 às 19H30			18H45 às 19H30	
Aprendizagem Inicial 3 			17H30 às 18H15			16H00 às 16H45
Aprendizagem Inicial 4 			18H15 às 19H00			16H45 às 17H30
Aprendizagem Inicial 5 			19H00 às 19H45			17H30 às 18H15

### \*AMA - Adaptação ao Meio Aquático

Mensalidade do valor de 30€ para todos os níveis, exceto **Pré-Competição** e **Adultos Avançados** que tem a mensalidade de 35€, já com **desconto de adesão ao débito direto**. Para as restantes modalidades de pagamento, acresce um valor de 3€ por mensalidade.



Aulas	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado
Idades: 8 aos 12 anos   <b>Piscina 25 m</b>						
Aprendizagem Avançada 1 	16H30 às 17H15				16H30 às 17H15	
Aprendizagem Avançada 2 	17H15 às 18H00				17H15 às 18H00	
Aprendizagem Avançada 3 		16H30 às 17H15				16H30 às 17H15
Aprendizagem Avançada 4 		17H15 às 18H00				17H15 às 18H00
Idades: 8 aos 14 anos   <b>Piscina 25 m</b>						
Pré-Competição 1 	16H30 às 17H15		16H30 às 17H15			16H30 às 17H15
Pré-Competição 2 	17H15 às 18H00		17H15 às 18H00			17H15 às 18H00
Idades: > 18 anos   <b>Tanque</b>						
Adultos Inicial 1		07H15 às 08H00				07H15 às 08H00
Adultos Inicial 2			19H45 às 20H30			18H15 às 19H00
Idades: > 18 anos   <b>Piscina 25 m</b>						
Adultos Avançado 1			19H45 às 20H30			12H00 às 12H45
Adultos Avançado 2		07H15 às 08H00		07H15 às 08H00		
Adultos Avançado 3		12H00 às 12H45			12H00 às 12H45	
Adultos Avançado 4		12H45 às 13H30			12H45 às 13H30	

Mensalidade do valor de 30€ para todos os níveis, exceto **Pré-Competição** e **Adultos Avançados** que tem a mensalidade de 35€, já com **desconto de adesão ao débito direto**. Para as restantes modalidades de pagamento, acresce um valor de 3€ por mensalidade.