

# Verão Náutico



Ginásio Clube Naval  
de Faro

## PROGRAMA DE FÉRIAS VERÃO - 2019

As Férias de Verão estão a chegar e o Ginásio Clube Naval - Faro, tem preparado um conjunto de atividades para que sejam umas férias únicas e inesquecíveis.

1ª Semana - 17 a 21 de Junho					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Culatra	Lura- Saída às 9h30, dia 19. Chegada dia 20.	Feriado	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Culatra	Lura- Saída às 9h30, dia 19. Chegada dia 20.	Feriado	Iniciação às técnicas de salvamento
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

2ª Semana - 24 a 28 de Junho					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Farol	Lura- Saída às 9h30, dia 26. Chegada dia 27.	Praia	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Parkour	Farol	Lura- Saída às 9h30, dia 26. Chegada dia 27.	Praia	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

# Verão Náutico



Ginásio Clube Naval  
de Faro

## PROGRAMA DE FÉRIAS VERÃO - 2019

As Férias de Verão estão a chegar e o Ginásio Clube Naval - Faro, tem preparado um conjunto de atividades para que sejam umas férias únicas e inesquecíveis.

3ª Semana - 01 a 05 de Julho					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Farol	Lura- Saída às 9h30, dia 3. Chegada dia 4.	Piscina	Canoagem
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Farol	Lura- Saída às 9h30, dia 3. Chegada dia 4.	Piscina	Técnicas de salvamento/suporte básico de vida
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

4ª Semana - 08 a 12 de Julho					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Culatra	Lura- Saída às 9h30, dia 10. Chegada dia 11.	Praia	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Parkour	Culatra	Lura- Saída às 9h30, dia 10. Chegada dia 11.	Praia	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				



Ginásio Clube Naval  
de Faro

# Verão Náutico

## PROGRAMA DE FÉRIAS VERÃO - 2019

As Férias de Verão estão a chegar e o Ginásio Clube Naval - Faro, tem preparado um conjunto de atividades para que sejam umas férias únicas e inesquecíveis.

5ª Semana - 15 a 19 de Julho					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Lura- Saída às 9h30, dia 15. Chegada dia 16.	Piscina	Vela	Culatra	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Lura- Saída às 9h30, dia 15. Chegada dia 16.	Praia	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Culatra	Técnicas de salvamento
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

6ª Semana - 22 a 26 de Julho					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Farol	Lura- Saída às 9h30, dia 24. Chegada dia 25.	Piscina	Canoagem
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Técnicas de salvamento	Farol	Lura- Saída às 9h30, dia 24. Chegada dia 25.	Praia	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

# Verão Náutico



Ginásio Clube Naval  
de Faro

## PROGRAMA DE FÉRIAS VERÃO - 2019

As Férias de Verão estão a chegar e o Ginásio Clube Naval - Faro, tem preparado um conjunto de atividades para que sejam umas férias únicas e inesquecíveis.

7ª Semana - 29 de Julho a 02 de Agosto					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Culatra	Lura- Saída às 9h30, dia 31. Chegada dia 1.	Piscina	Canoagem
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Culatra	Lura- Saída às 9h30, dia 31. Chegada dia 1.	Praia	Técnicas de salvamento
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

8ª Semana - 05 a 09 de Agosto					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Farol	Piscina	Culatra	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Parkour	Farol	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Culatra	Técnicas de salvamento
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

# Verão Náutico



Ginásio Clube Naval  
de Faro

## PROGRAMA DE FÉRIAS VERÃO - 2019

As Férias de Verão estão a chegar e o Ginásio Clube Naval - Faro, tem preparado um conjunto de atividades para que sejam umas férias únicas e inesquecíveis.

9ª Semana - 12 a 16 de Agosto					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Culatra	Piscina	Feriado	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Técnicas de salvamento	Culatra	Praia	Feriado	Parkour
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

10ª Semana - 19 a 23 de Agosto					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Canoagem	Técnicas de salvamento	Farol	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Piscina	Praia	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Farol	Yoga
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

# Verão Náutico



Ginásio Clube Naval  
de Faro

## PROGRAMA DE FÉRIAS VERÃO - 2019

As Férias de Verão estão a chegar e o Ginásio Clube Naval - Faro, tem preparado um conjunto de atividades para que sejam umas férias únicas e inesquecíveis.

11ª Semana - 26 a 30 de Agosto					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Culatra	Canoagem	Praia	Vela
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Piscina	Culatra	Piscina	Parkour	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

12ª Semana - 02 a 06 de Setembro					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Culatra	Canoagem	Farol	Piscina
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Culatra	Técnicas de salvamento	Farol	Parkour
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				

# Verão Náutico



Ginásio Clube Naval  
de Faro

## PROGRAMA DE FÉRIAS VERÃO - 2019

As Férias de Verão estão a chegar e o Ginásio Clube Naval - Faro, tem preparado um conjunto de atividades para que sejam umas férias únicas e inesquecíveis.

13ª Semana - 09 a 13 de Setembro					
Hora	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
8h30 9h00	Recepção aos alunos				
9h30 12h00	Vela	Culatra	Canoagem	Farol	Piscina
12h30 14h00	Almoço				
14h30 16h30	Zumba Kids/ Jogos pré desportivos	Culatra	Praia	Farol	Parkour
16h30 17h00	Lanche				
17h30 18h00	Entrega dos alunos				